

**SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET**

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969Web: www.spitalorasenescsiret.roe-mail: orasenescsiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993

**MENIU POST****Luni****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Zacuscă de vinete-150g; Biscuiți-5buc.**Ora 10³⁰:** Portocală-1buc.**Prânz:** Ciorbă de legume cu orez-400ml; Pâine-50g; Sote ciuperci-250g; Mămăligă-150g**Cină:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Gem-50g; Tocăniță de cartofi-400g; Salată de varză-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Marti****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Pateu vegetal-125g; Biscuiți-5buc.**Ora 10³⁰:** Eugenie-25g**Prânz:** Ciorbă de fasole-400ml; Pâine-50g; Varză călită-250g; Mămăligă-150g**Cină:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Humus-50g; Mâncărică de linte-400g; Salată de sfeclă-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Miercuri (POST)****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Tocană de legume-150g; Biscuiți-5buc.; Gem-50 g**Ora 10³⁰:** Măr-1buc.**Prânz:** Ciorbă de cartofi cu sfeclă roșie-400ml; Pâine-50g; Pilaf de orez cu ciuperci-400g; Salată de varză-50g**Cină:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Gem-50g; Cartofi natur-250g; Sos de legume și soia-200g; Humus-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Joi****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Ou fiert-1buc.; Cașcaval-50g; Iaurt-130g**Ora 10⁰⁰:** Croissant cu cacao/vanilie-50g**Prânz:** Ciorbă de pui a la grec-400ml; Pâine-50g; Cușcuș cu zarzavat-200g; Friptură de pasăre-200g**Cină:** Paste-200g; Sos smântână și piept de pui-200g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Unt-10g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Vineri (POST)****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Tocană de legume-150g; Biscuiți-5buc.**Ora 10³⁰:** Eugenie-25g**Prânz:** Ciorbă de cartofi cu legume-400ml; Pâine-50g; Mazăre cu soia cuburi-400g; Salată de varză-50g**Cină:** Ceai-250ml; Pâine-50g; Gem-50g; Ghiveci de legume-400g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Sâmbătă****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Pateu vegetal-125g; Biscuiți-5buc.**Ora 10³⁰:** Măr-1buc.**Prânz:** Ciorbă de fasole cu sfeclă roșie-400ml; Pâine-50g; Tocăniță de soia cu năut-400g**Cină:** Ceai-250ml; Pâine-50g; Humus-50g; Pilaf orez cu ciuperci-400g; Salată de sfeclă-50g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)**Duminică****Mic dejun:** Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Tocană de legume-150g; Biscuiți-5buc.**Ora 10³⁰:** Portocală-1buc.**Prânz:** Ciorbă de legume cu tăiței și zarzavat-400ml; Pâine-50g; Cartofi natur-250g; Sos de legume și soia-200g; Salată de varză-50g**Cină:** Ceai-250ml; Pâine-50g; Gem-50g; Mâncărică de cartofi cu soia cuburi-200g**Alergeni:** (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergenii:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Semințe de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar